

Winters Lapland – informatie over goedkoop reizen, goedkoop verblijven en gratis trailrun routes

Beste reistijd

Lapland is het noordelijke deel van Noorwegen, Zweden, Finland en Rusland. De beste tijd om naar het winterse Lapland te reizen is november en februari t/m april. In december en januari is er bijna geen daglicht. Dat is ideaal om het noorderlicht te zien, maar het is minder prettig om buiten te sporten in het donker. Dus wij raden deze maanden af. Februari is een koude maand; temperaturen van -20 graden 's middags zijn eerder regel dan uitzondering. De koude lucht is een aanslag op de luchtwegen. De waterdamp die je uitademt, het snot in je neus en je tranen bevriezen in no-time, wat vervolgens weer pijnlijke bevroeringsverschijnselen op je gezicht kan opleveren. Een bivak muts en ski bril kan dat ongemak deels voorkomen, waardoor februari wel een optie kan zijn voor de stoerdere bikkels. In maart wordt de zon al iets krachtiger en zijn de temperaturen minder extreem. Er ligt nog meer dan genoeg sneeuw om te kunnen genieten van het winterse sprookjeslandschap. Dus **maart** vind ik persoonlijk de allerbeste maand! Eind april kan de sneeuw hier en daar al wat plakkerig en zwaar worden, maar de eerste helft van april is het doorgaans ook prima om naar Lapland af te reizen.

Het is een misverstand om te denken dat Lapland *altijd* korte dagen heeft in de winter. Rond 20 maart is er in Ivalo net zoveel daglicht als in Amsterdam (12 uur). Dus eind maart en in april zijn de dagen in Finland zelfs langer dan bij ons.

Zon onder:

1 november – zon onder 15:21 uur (6:55 uur daglicht)

1 december – zon onder 12:44 uur (1:33 uur daglicht)

1 januari – geen zon, dus geen daglicht

1 februari – zon onder 15:10 uur (5:33 uur daglicht)

1 maart – zon onder 17:11 uur (9:37 uur daglicht)

1 april – zon onder 20:09 uur (13:49 uur daglicht)

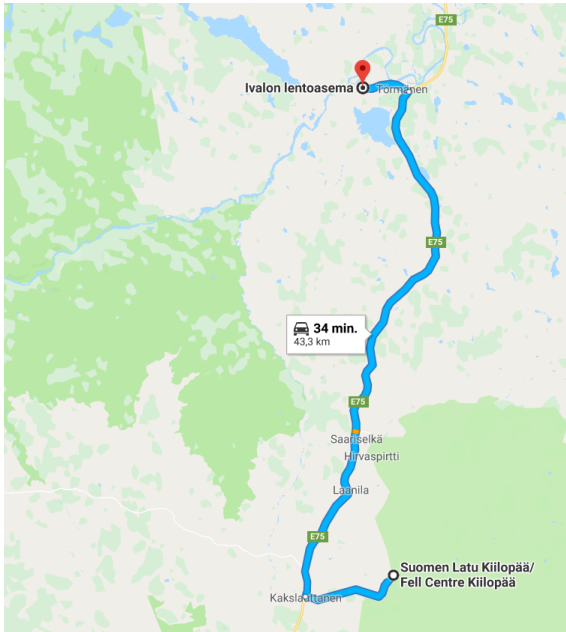
Vlucht

Ivalo is de meest noordelijke stad van Finland en daarom geschikt voor een reis naar het prachtige weidse Lapland. Tromsø (Noorwegen) is ook een goede optie, maar dat is wel een iets grotere stad met veel verlichting en daardoor vonden wij dat minder geschikt voor onze jacht naar het noorderlicht. De accommodaties buiten Tromsø of aan de rand van de stad, waren ook een stuk duurder dan die in noord Finland.

Via www.finnair.com kunt u uw vlucht boeken van **Schiphol naar Ivalo**. Dit is altijd met een overstap op Helsinki.

Het voordeligst vliegt u op dinsdag, woensdag en donderdag. Een retourtje Lapland kost ongeveer 293 €. Als u op donderdag heen vliegt en op dinsdag weer terug dan is dat meestal voordeliger dan een lang weekend (vrijdag t/m dinsdag) of een volle week (zaterdag t/m zaterdag).

Transfers



Aansluitend op alle Finnair vluchten rijdt er een Airport Bus van en naar Saariselkä en Kiilopää. Deze bus wacht dus als een vlucht vertraagd is. De bus is rood/ oranje/ geel gekleurd. De prijs is 13 € van Airport naar Kiilopää, 6 € van Kiilopää naar Saariselkä en 10 € van Saariselkä terug naar Airport. Een taxi is 6 a 7 keer zo duur als de Airport bus. En een auto huren kost al gauw 200 € per dag... Dus de bus is de beste optie voor een low budget reis.

De bustijden van de Airport bus vindt u hier: <https://saariselka.com/en/travelling/by-car/airport-bus/>

In Saariselkä kunt u een skibus nemen, om binnen het dorp te verplaatsen van noord (ski-pistes) naar zuid. U kunt tevens de skibus nemen van Kiilopää

naar Saariselkä, maar deze gaat helaas maar 1x per dag, terwijl de Airport Bus meerdere vertrektijden heeft.

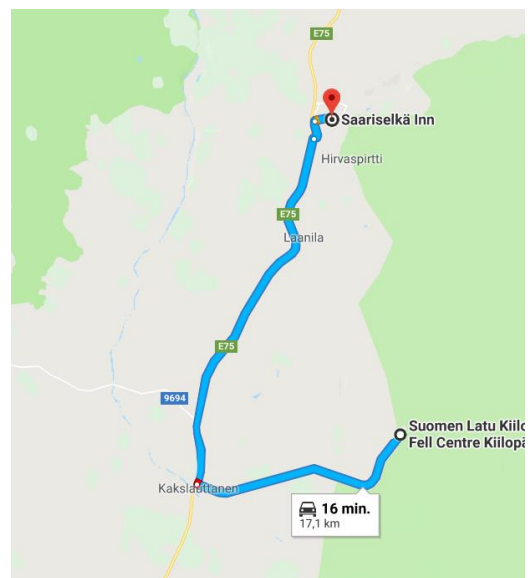
<https://www.inarisaariselka.fi/en/skibus/>

Voor de transfer van Kiilopää naar Saariselkä neemt u dus de Airport bus en stapt u uit bij "Holiday Club Busstop" tegenover Saariselkä Inn.

Overnachtingen

We adviseren u om eerst 3 a 4 nachten in **Fell Center Kiilopää** te verblijven. Dit is een eenvoudig hotel aan de rand van een prachtig natuurpark. Ideaal voor natuurliefhebbers en rustzoekers. Grote kans dat u hier rendieren ziet! Het is een fijne plek om het noorderlicht te bewonderen, maar u dient wel 1 a 2 minuten te wandelen (bij het hotel zelf is namelijk vrij veel verlichting). Dit hotel kost in het hoogseizoen 110 € a 125 € per nacht voor een 2-persoonskamer en dat is voor Finse begrippen een hele redelijke prijs.

Mocht u een late vlucht hebben en na 21:30 uur arriveren, dan ligt de sleutel voor u klaar in de key box bij de voordeur van de receptie. Bel of mail wel even vooraf met het hotel om een late incheck te garanderen. De behulpzame buschauffeur van de Airport Bus kan u de key box wijzen. Laat uitchecken is alleen mogelijk als uw kamer niet bezet is na uw vertrek. U kunt wel altijd de spullen in de hal van het hotel achter laten en dan na het uitchecken nog wat gaan wandelen of trailrunnen (en daarna omkleden op de wc bij het restaurant).



U kunt de vakantie afsluiten met 1 a 2 nachten in Saariselkä. Saariselkä is een iets drukker dorp, met veel Aziatische en Europese toeristen. Het voordeel is wel dat u hier heel veel activiteiten kunt boeken, zoals een husky safari (vanaf 135 € p.p.) of rendier safari (vanaf 100 € p.p.). Met kinderen is deze locatie wellicht iets meer geschikt dan het rustige Kiilopää, omdat er in Saariselkä vanalles te doen is. De **Saariselka Inn** is een eenvoudig hotel, maar u betaalt hier slechts 66 € per nacht. De andere hotels in dit ski dorp kosten al gauw 135 € a 145 € per nacht, dus voor Finse begrippen is dit echt een koopje! Er is overigens geen geluidsoverlast van het café.

1) Ga naar https://www.booking.com/s/34_6/ffdfcbb8
(met deze link krijg je 10% korting op je accommodatie)

2) Zoek linksboven op de omschrijving Kiilopaa (Fell Centre Kiilopää, Hotelli Niilanpää) en selecteer de gewenste datums.

3) Zoek linksboven op de omschrijving Saariselka Inn (Saariselkä Inn Majatalo Panimo) en selecteer de gewenste datums.

Eten

Het ontbijtbuffet zit inbegrepen in de hotelprijs.

Voor de lunch in Kiilopää kunt u gebruik maken van de zeer betaalbare soeplunch. Voor slechts 10 € krijgt u onbeperkt gevulde soep, brood en salade. 's Avonds kunt u een pizza of een hamburger met frietjes bestellen (11 a 17 €), maar de porties zijn wel wat aan de kleine kant na een middag buitensporten in de kou. Voor de grotere honger kunt u beter voor het uitgebreide diner buffet kiezen a 23 €.

Voor de lunch en diner in Saariselkä adviseren we Anne's Garden Grill (12 a 19 €) of Holiday Club Raka restaurant (13 a 20 €). Er zijn voldoende andere opties in dit dorp, maar de prijzen liggen hier net iets hoger dan in Kiilopää.

Op de hotelkamers is altijd een waterkoker aanwezig. U kunt dan ook heel eenvoudig een mie-soepje bereiden en zelf thee en oploskoffie maken. Aangevuld met wat crackers, blikje tonijn, fruit, noten of een yoghurtje heeft u in no-time een simpele goedkope lunch op de kamer bereid.

In Saariselkä is een supermarkt en in Kiilopää is een minimarket met een beperkt assortiment.

Activiteiten

In Kiilopää kunt u onder begeleiding van een gids sneeuwschoenwandelen en langlaufen (activiteiten zijn gratis, maar u dient de spullen te huren). Er is een vast week-programma van maandag t/m vrijdag. Op zaterdag en zondag zijn geen activiteiten. Het huren van een langlaufset (15 €), sneeuwschoenen (10 €), fatbike (35 €) en e-fatbike (40 €) is hier ook mogelijk, zonder een begeleidde tour. U kunt dan zelf op pad gaan, zonder gids, want er zijn plattegrondjes beschikbaar en de routes staan goed aangegeven met paaltjes. De rook-sauna van Kiilopää is ook een aanrader! Badkleding is hier verplicht en de kosten bedragen 10 €.

In Saariselkä is zeer veel keuze voor het boeken van excursies, maar deze zijn niet goedkoop! Een korte husky safari start vanaf 135 € p.p. en een rendier safari kost al gauw 110 € p.p.. Informeer bij TopSafari's en bij de Saariselka Inn zelf (in samenwerking met Husky & Co) naar de mogelijkheden en prijzen. Voor sneeuwschoenwandelen, langlaufen, skiën hoeft u uiteraard geen dure tour te boeken. U kunt voor zo'n 20 € materiaal huren, vragen naar het plattegrondje met de winterroutes, en dan lekker op eigen houtje op pad gaan. U kunt in Saariselkä ook een heuvel op wandelen -of de ski lift omhoog nemen- en dan lekker hard naar beneden sleeën met een eenvoudige plastic slee (toboganning).

Trailrunning

Voor trailrunning in de sneeuw heeft u 4 opties:

- 1) U maakt gebruik van uitgezette (sneeuwschoen)wandelroutes. Deze zijn gemarkeerd en 'aangestamp't met een machine. Helaas zijn de meeste wandelroutes erg kort, zo'n 3 a 4 km. Wel super leuk voor de korte trails. En je kunt altijd 2 routes aan elkaar knopen.
- 2) U maakt gebruik van sneeuwscooter tracks. Deze staan op de kaart aangegeven. De sneeuwscooters razen soms met grote snelheid voorbij, dus spring wel op tijd opzij als ze eraan komen. Deze routes zijn soms erg lang, want ze verbinden verschillende dorpjes of nederzettingen met elkaar. Heen-en-weer lopen kan natuurlijk ook. Dit is wel de beste optie voor trailrunning in de sneeuw.
- 3) Het is verboden, maar ik wil het toch noemen ☺ U kunt gebruik maken van geprepareerde langlaufloipes. U loopt langs de rand of in het midden op het brede skating gedeelte en maakt de langlaufsporen (de gleuven) dus niet stuk. Langlaufloipes zijn de allermooiste routes. Helaas is het verboden om hier te wandelen of hardlopen. Maar ja, als u vroeg in de ochtend op pad gaat dan is de kans best klein dat u al een langlaufer aan treft. Het is mogelijk om verschillende sneeuwscooter tracks via een klein stuk langlaufloipe met elkaar te verbinden. Dat geeft toch iets meer opties voor de lopers die geen ultra lange afstanden willen lopen in de extreme kou.
- 4) Er zijn gemarkeerde niet-geprepareerde sneeuwschoen-routes. Deze routes zijn met paaltjes gemarkeerd, maar niet aangestamp't door een machine. Hier overheen hardlopen is avontuurlijk en verrassend. De ene keer blijft u prima boven op de sneeuw staan, met name als er veel sneeuwschoenwandelaars zijn geweest die de boel al wat aangestamp't hebben. De andere keer zakt u plotseling tot de heupen weg. Probeer het uit, maar reken wel op wat verrassingen onderweg en calculeer wat extra tijd in.

Georganiseerde trails in Lapland

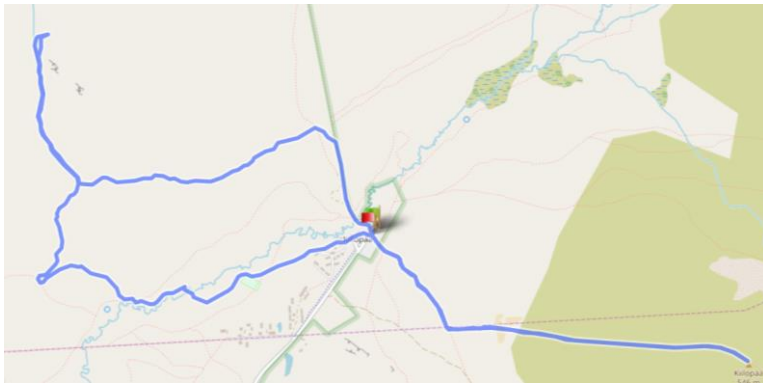
Als u wilt aansluiten bij een georganiseerd evenement, dan zijn de volgende twee trails een aanrader:
<https://www.rovaniemi150.com/> Keuze uit 66 km, 150 km, 300 km
<http://hogakustenwintertrail.se/> Keuze uit 25 km, 35 km, 50 km
Diverse Nederlanders hebben hier al aan deel genomen en ik kan u desgewenst in contact brengen met deze deelnemers.

Trailrunroutes

We hebben de onderstaande trails gelopen. Omdat het vrij koud was in februari toen wij er waren, hebben we meer korte en minder lange trails gelopen. Maar ... 2x kort is ook best lang 😊

Wintertrail Kiilopaa 9,5 km 240 hm

U loopt eerst over een goed aangestampt pad naar de top van de Kiilopaa. Het kan hierboven flink waaien en behoorlijk koud zijn. Als de sneeuw verwaaid is, dan is het pad minder goed zichtbaar en kun je diep wegzakken. Bij goede omstandigheden is dit echter een heel goed beloopbaar pad. Het laatste stukje is wel vrij steil. Maar het uitzicht is fenomenaal! Daarna daalt u af (over dezelfde route) en loopt u een lusje over een gemarkeerd en geprepareerd (dus goed aangestampt) wandelpad. In het westen maakt u nog een extra heen-en-weertje naar een schuilhutje. Het hutje is helaas dicht, maar het is wel een prachtig dal om doorheen te lopen. De route is eenvoudig in te korten. Als u bijvoorbeeld het heen-en-weer stukje naar het hutje over slaat, dan wordt de trail 8,2 km met 230 hm.

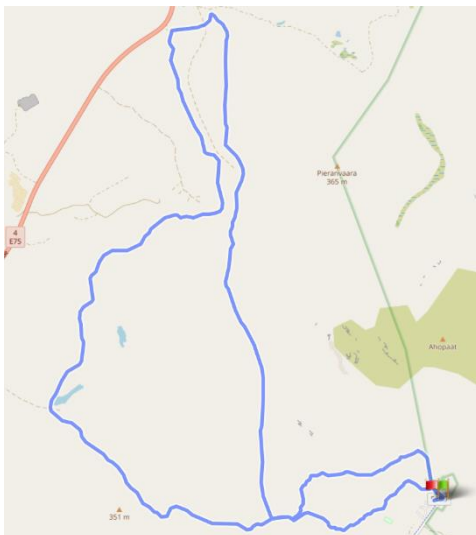


Link naar de route met gpx bestand:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ttwtbdhumwvcvfi>

Wintertrail Kiilopaa 18,5 km 240 hm

Lange route over sneeuwscooter tracks. Goed beloopbaar, maar houd er wel rekening mee dat lopen in de sneeuw een stuk zwaarder is dan trailrunning in Nederland. Neem sowieso een thermosflesje met warme thee en een reepje mee.



Link naar de route met gpx bestand:

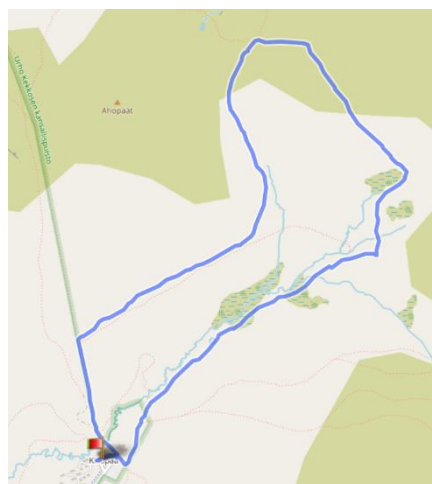
<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=xpxeqxbrnpsfpfqo>

Wintertrail Kiilopaa 5,7 km 90 hm

Een avontuurlijke route die met paaltjes gemarkeerd is (de route heet Poropolku), maar deze route is *niet* aangestampd met een sneeuwscooter. Meestal blijf je goed op de sneeuw staan, maar soms zak je opeens heupdiep weg. Houd daarom wel rekening met wat extra tijd en loop voorzichtig. Het mooie aan deze trail is dat je geen mens tegen komt onderweg! Wil je liever niet diep wegzakken? Loop deze trail dan op sneeuwschoenen (deze zijn te huur in het Fjell Centre).

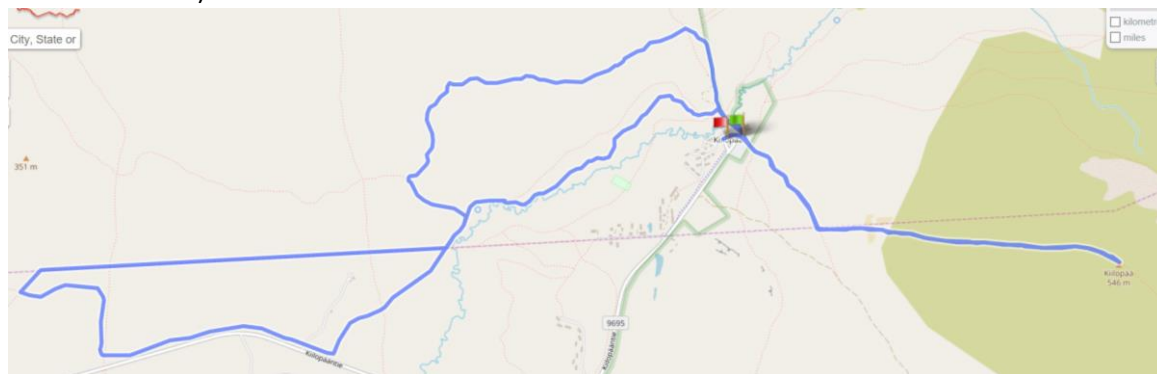
Link naar de route met gpx bestand:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fdwptoptkjwhwmlv>



Wintertrail Kiilopaa 13,0 km 290 hm (of 9,0 km 85 hm zonder de top)

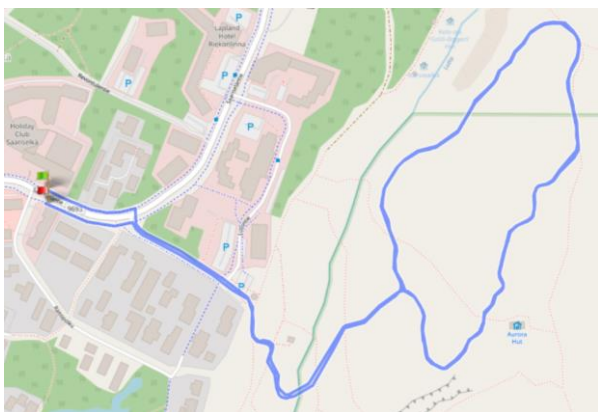
In deze route combineren we de 2 mooiste wandeltracks met een prachtig stukje langlauf loipe. Officieel mag je hier niet op lopen, maar als je in het midden blijft (niet op de langlaufsporen) dan kan het niet zoveel kwaad... Wellicht is het verstandig om te starten met de geprepareerde wandelroute (links aanhouden, ongeveer 2 km), vervolgens loop je richting langlaufloipe (dit is de kaarsrechte lijn op onderstaande kaart). Als je hier in de ochtend loopt, direct na het ontbijt, dan is de kans niet zo groot dat je een langlaufer tegen komt. Via een sneeuwscooter track loop je weer terug naar Kiilopaa. Tenslotte kun je, als je nog energie over hebt, nog de top Kiilopaa beklimmen (4 km met 200 hm).



Link naar de route met gpx bestand: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lphkkqcndxezdrby>

Wintertrail Saariselka 5,3 km 100 hm

Klein maar fijn. Een leuke trail over een geprepareerde wandelroute. Goed aangestampd, dus zeer goed beloopbaar. Het kan soms druk zijn met wandelaars.



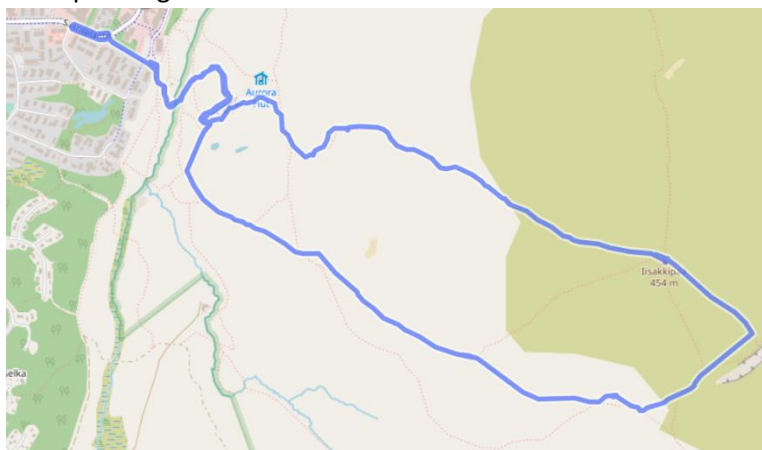
Drie rondjes zijn goed voor 5,3 km met 100 hoogtemeters. Kies je voor 1 rondje, dan is deze leuke mini trail ongeveer 2,8 km met 40 hoogtemeters.

Link naar de route met gpx bestand:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gzvpwniwmiphtbaq>

Wintertrail Saariselka 7,6 km 190 hm

Deze prachtige trail is een sneeuwschoen wandelroute naar een leuke top. Waanzinnig mooie route,



maar deze is niet geprepareerd. Toch was de route erg goed beloopbaar op trailrunschoenen toen wij er waren. Bij veel sneeuwval of heel vroeg in het seizoen kan het wel gebeuren dat je erg diep weg zakt. Wil je liever niet diep wegzakken? Loop deze trail dan op sneeuwschoenen (deze zijn te huur, vraag naar de opties bij Saariselka Inn).

Link naar de route met gpx bestand: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rjiuiklmqoyfngma>

Kleding

Zorg voor voldoende laagjes: warm thermoshirt, t-shirt, trui, winddichte jas of windstopper jas. Op de benen is een winddichte bovenlaag (regenbroek of windstopper) ook wel prettig. Gamaschen/gaiters (b.v. Salomon Trail Gaiters) zijn erg fijn als u routes loopt die iets minder goed geprepareerd zijn. Dankzij de gaiters komt er geen sneeuw in de schoenen. Zorg voor trailrunschoenen met veel profiel, zoals Salomon Speedcross. In dit klimaat zijn Goretex schoenen erg fijn, maar ik kan me goed voorstellen dat u deze niet speciaal gaat aanschaffen voor dit tripje naar de sneeuw. Als de schoenen voldoende ruim zitten, doe dan dikke (wollen) sokken aan en leg eventueel een Alu Therm inlegzooltje in de schoenen. Draag ski handschoenen of zorg voor winddichte wanten. Muts en Buff (of sjaal) is ook nodig in extreme kou. Draag de Buff niet over de mond (want waterdamp uit de mond bevriest in de Buff), maar bescherm wel de kin. Een ski bril beschermt de ogen en wangen en zorgt ervoor dat de tranen niet bevriezen (bij temperaturen onder -20 is dit wel prettig). Een bivakmuts met een opening bij de mond kan ook prettig zijn in extreme kou. Neem heet water mee in een thermosflesje, als u langer dan anderhalf uur op pad gaat. Onderschat de kou niet en houd er rekening mee dat lopen in de kou meer energie kost.